



DÉFI FAMILLES zéro déchet

UZÈGE
PONT DU GARD

• DOSSIER DE PRESSE •



Lulu Zed ... en bref

L'association Lulu Zed a été créée le 5 novembre 2016, pour « **PROMOUVOIR LE MODE DE VIE ZERO DECHET DANS LA REGION DE NIMES** » dans un objectif de préservation de l'environnement, d'économie locale et de lien social. L'ambition est de proposer un ensemble d'activités pour que chacun puisse agir, un peu, beaucoup ou passionnément, selon ses moyens, envies ou convictions.

Le défi « familles zéro déchet »

En quoi consiste le défi ?

Des familles volontaires sont accompagnées pour s'engager dans une démarche de réduction des déchets. **L'objectif est la réduction de 25 % des ordures ménagères résiduelles.**

Chaque famille reçoit un **kit de démarrage** :

- 1 peson (pèse bagage)
- 1 STOP PUB pour la boîte à lettre
- 1 sac en tissu pour les courses
- 1 carnet de relevé

Dans un premier temps, les familles réalisent **un état des lieux** en pesant leurs déchets (poubelle ménagère, poubelle de tri, verre et compost).

Ensuite, elles suivent **l'évolution de leurs déchets** en pesant leurs poubelles sur une période de 5 à 6 mois. Elles communiquent leurs relevés de poids mensuellement. La comparaison est effectuée entre le premier mois et le dernier.

Les familles sont accompagnées individuellement dans leur démarche par des **familles référentes** et des rencontres collectives sont proposées tout au long de l'expérience.

La première édition 2017-2018 : 23 familles

Au printemps 2017, l'association Lulu Zed a reçu le soutien de Nîmes Métropole, pour l'organisation de la première édition du défi « familles zéro déchet » sur son territoire, en répondant à l'appel à projet #DéDé (Développement durable).

Pour cette première édition, 23 familles vivant sur l'agglomération ont relevé le défi en diminuant de **47 %** le poids de leurs ordures ménagères résiduelles, passant de 49 kg par an et par habitant en novembre à 26 kg par an et par habitant en mai.

Elles ont été accompagnées par 4 familles référentes.



La deuxième édition 2018-2019 : 30 familles

A l'issue de la première édition, 6 familles participantes ont souhaité prolonger leur aventure en devenant elles-mêmes familles référentes.

Les 30 familles ont été accompagnées par 9 familles référentes et une famille coordinatrice.

La troisième édition 2019-2020 : 32 familles

45 familles ont été recrutées. Elles ont été accompagnées par 12 familles référentes.

Dans le contexte particulier du confinement 32 familles sont allées au bout de l'aventure. Elles ont réduit de 28% le poids de leurs ordures ménagères.

Une quatrième édition 2020-2021 : objectif 40 familles

Le recrutement pour la prochaine édition du Défi Famille Zéro est lancé dans la région de Nîmes et, à la demande du **SICTOMU, sur le territoire de l'Uzège - Pont du Gard**.

Ainsi, entre 15 et 20 familles de l'Uzège viendront s'ajouter aux 40 familles nîmoises.

Une famille est un foyer, soit de 1 à plein de personnes... Elles seront accompagnées par des familles référentes tout au long de leur aventure.

Le calendrier prévisionnel est fixé de janvier à mai 2021.

Pour s'inscrire et en savoir plus rendez-vous sur le site internet luluzed.fr

Communication

Site Internet : luluzed.fr, Adresse e-mail : lulu@luluzed.fr, Facebook et Instagram: [luluzednîmes](#)

